



Vasarok su tenisu!

STOVYKLA VAIKAMS



PIRMADIENIS – TREČIADIENIS / VIETA: SEB ARENA

	6–8 metų vaikams	9–12 metų vaikams
9.00 – 9.30	Atvykimas, pasiruošimas, susipažinimas	Atvykimas, pasiruošimas, susipažinimas
9.30 – 11.00	Teniso treniruotė	Fizinio rengimo treniruotė
11.00 – 12.00	Fizinio rengimo treniruotė	Teniso treniruotė
12.00 – 12.30	Atsipalaidavimo žaidimai	Teniso treniruotė
12.30 – 13.30	Pietūs / poilsis	Pietūs / poilsis
13.30 – 14.30	MiniBoss	Teniso treniruotė
14.30 – 15.30	Teniso treniruotė	MiniBoss
15.30 – 16.00	Poilsis	Poilsis
16.00 – 17.00	Badmintono treniruotė	Badmintono treniruotė
17.00 – 17.30	Stovyklos dienos pabaiga	Stovyklos dienos pabaiga

KETVIRTADIENIS / VIETA: BERNARDINŲ TENISO AIKŠTYNAS

	6–8 metų vaikams	9–12 metų vaikams
9.00 – 9.30	Atvykimas, pasiruošimas	Atvykimas, pasiruošimas
9.30 – 11.00	Teniso treniruotė	Fizinio rengimo treniruotė
11.00 – 12.00	Fizinio rengimo treniruotė	Teniso treniruotė
12.00 – 12.30	Atsipalaidavimo žaidimai	Teniso treniruotė
12.30 – 13.30	Pietūs / poilsis	Pietūs / poilsis
13.30 – 14.30	Teniso treniruotė	Teniso treniruotė
14.30 – 15.00	Teniso ABC / pasiruošimas varžyboms	Teniso ABC / pasiruošimas varžyboms
15.00 – 17.00	Orientacinis žygis	Orientacinis žygis
17.00 – 17.30	Stovyklos dienos pabaiga	Stovyklos dienos pabaiga

PENKTADIENIS / VIETA: SEB ARENA

	6–8 metų vaikams	9–12 metų vaikams
9.00 – 9.30	Atvykimas, pasiruošimas	Atvykimas, pasiruošimas
9.30 – 11.30	Teniso turnyras	Teniso turnyras
11.30 – 12.00	Poilsis	Poilsis
12.00 – 13.00	Pietūs	Pietūs
13.00 – 15.30	Linksma veikla / pramoga	Linksma veikla / pramoga
15.30 – 16.30	Stovyklos uždarymo šventė: atminimo dovanėlės, diplomai, medaliai, tortas	